

# Färdbeskrivning Kanotled Helge å

## Södra Småland inom Älmhult och Ljungby kommuner

20140423

### Välj mellan två startplatser – Virestad eller Ryssby

*Alternativ 1: Virestadsjön nordost om Älmhult.*

*Alternativ 2: Ryssbysjön öster om Ljungby*

Båda sträckorna - från Virestad och från Ryssby - kan paddlas under de flesta väderleksförhållanden. Det finns goda möjligheter till lä om paddlingen sker nära land, men alla sjöar är svårpaddlade vid hårt väder.

### Övernattningsplatser och kanotcheckar

Utmed Helge Å kanotled finns ett antal iordningsställda kanotrastplatser. De erbjuder toalett, sopkärl samt grillplats med tillgång till ved – eventuellt kan veden behöva kapas och klyvas. Såg eller yxa finns som regel vid rastplatserna.

Längs hela kanotleden Helge å används kanotcheckar som finns att köpa av kanotuthyrarna, turistbyråerna eller rastplatsvärdarna. Checkarna kostar 50 kr/kanot/natt och läggs i box/låda vid varje rastplats. Vid Såganäs kanotlägerplats kostar övernattningen 50 kr/person/natt. Icke utnyttjad check återlöses inte. Grupper köper en gemensam check för varje övernattning.

Detaljkartor (1:50 000) över Älmhults och Ljungby kommuner finns att köpa på turistbyråerna.

*Undvik att gå iland på öarna under häckningstider (1/5 – 31/8) för sjöfågel. Vissa områden är fågelskyddsområden och naturreservat där det är helt förbjudet att gå i land. Se karta*

*Respektera allemansrätten under kanotfärden på Helge å och lämna rastplatsen i god ordning. Kontaktuppgifter till rastplatsvärdarna finns på respektive rastplats.*

### **Alternativ 1 – Virestadsjön – Möckeln - Gustavsfors**

#### **Sträckan Virestadsjön – Bråthult, ca 8 km**

**Startplats** – Välje badplats, Virestad. Iläggning vid båthamnen. På campingplatsen/badplatsen finns toalett, omklädningshytt, tältplats, grillplatser, vindskydd, sopställ, ved och vatten.

Kanotlägerplatsvärd – Virestads samhällsförening

Paddlingen från Välje sker genom Virestadsjön ca 4 km. Följ gärna strandlinjen för att undvika öppen sjö vid blåsigt väder. Välj sida beroende på vind. Utloppet ligger i sydvästra hörnet av sjön.

Från Virestadsjöns utlopp till Bråthult är det paddling i ån. Leden går genom ett skiftande landskap med skog och betesmarker. Strax före bron i *Bråthult/Ållenebro* ligger kanotlägerplatsen på vänster sida (östra sidan). Grillplats, tältplats, sopställ, ved och toalett  
Kanotlägerplatsvärd – Södra 4H.

**Service i Virestad** – 2,5 km norr om Välje badplats finns en servicebutik (Langes) med begränsat sortiment. Öppet alla dagar. Säljer fiskekort.

### **Sträckan Bråthult – Möllekulla ca 7 km**

Hela sträckan går i ån som är smal och grund. Första delen går genom öppet odlingslandskap. Ett par kilometer går genom sjön Låkan som är en gräsbevuxen fågelsjö. *Låkan är en intressant fågelsjö och paddling genom sjön måste ske med största försiktighet för att inte störa fågellivet.* I Låkan vänder leden norrut och ån passerar åter väg 120. Här finns möjlighet att stanna på västra stranden precis efter bron. Observera att det inte är tillåtet att övernatta där. Lämplig plats för iläggning och upptagning av kanoter. Vägsträckan mellan Bråthult och Möllekulla är ca 3 km.

### **Sträckan Möllekulla – Såganässjön 9 km**

Efter Möllekulla är det åter varierat landskap innan sjön Steningen tar vid. Här kan vassen vara meterhög. Leden passerar mellan ett par öar och därefter öppnar sig Steningen mer och det kan ibland vara svårt att se sträckningen på leden. Leden går nästan rakt västerut. Ta sikte på stenhögarna från stenbrotten som syns över granarna så är det lättare att hitta utloppet. *Sjön är grund och vid lågt vatten avråder vi från att paddla över Steningen.* Ta då upp kanoterna i Möllekulla.

*Steningen är en intressant fågelsjö och paddling genom sjön måste ske med största försiktighet för att inte störa fågellivet.*

Leden fortsätter genom gammal granskog. Här syns även spår av de stenbrott som finns på västra sidan. Efter Brännhults gård passerar leden under väg 23 (Älmhult – Växjö) och vidare norrut till Såganässjön. Följ den östra stranden till rastplatsen i *Såganäs*. Paddla förbi badbryggan och en bit norrut till upptagningsplatsen. Det är ledens vackraste kanotrastplats som ligger i ett gammalt odlingslandskap. Boskap betar i området och det är viktigt att stänga grindarna. Här finns servicehus med toalett, kök, sopstall, vatten, grillhus och ved. Lämplig plats för iläggning och upptagning av kanoter. Obs – kostnad 50 kr/person/natt i Såganäs Kanotlägerplatsvärd– Inger och Jan Bromihn, som bor på gården Såganäs.

### **Sträcka Såganäs – Diö ca 4 km**

Precis väster om bron mellan Såganässjön och Kattesjön går det att lägga till med kanoterna för de som vill besöka Linnés Råshult. Följ vägen västerut knappt en kilometer. Här föddes Carl von Linné 1707. Området är kulturresevat med strövstigar, hus och trädgårdar.

Kanotleden går genom Kattesjön fram till Diö. Den passerar under järnvägen (Malmö – Stockholm) och Linnéleden (väg 600, Älmhult – Liatorp). Helge å avgränsas av kraftverk i Diö, vilket gör att kanoterna måste bäras. Håll höger efter landsvägsbron och upptaget är till höger efter den lilla ön. Ta upp kanoterna och bär enligt skyltningen, ca 150 m.

Kanotleden följer strandkanten norrut några hundra meter och vid *Diö badplats* finns kanotlägerplatsen. Här finns grillplats, toalett, ved, sopstall och vatten. Möjlighet att lägga i och ta upp kanoter.

Kanotlägerplatsvärd – Diö båtklubb

**Service i Linnés Råshult:** KRAV-certifierat trädgårdscafé med hembakat, glass och lunchbuffé. Stängt måndagar. Försäljning av fiskekort

**Service i Diö:** 500 m söder om bron ligger Diö pizzeria med kioskutbud. I den gamla järnvägsstationen i Diö finns vandrarhem. Bussförbindelse Älmhult – Växjö och Älmhult – Ljungby. Tågförbindelse Krösatåg. Funkisfabriken med bl a café

**Service i Liatorp:** Från Diö är det ca 3 km till Liatorp med ICA-butik. Där finns även bangolf och restaurang ”Bykrogen”

## **Sjön Möckeln**

Det finns flera möjligheter till vägval efter Diö badplats

1. Diö – Älvanäs/Byvärma - passage rakt över sjön Möckeln mot Gustavsfors
2. Diö – Sjöstugans camping/Älmhult - sjön Möckeln söderut. Se mer info nedan
3. Diö – Ryssby - sjön Möckeln norrut väster om ön Marsholm in i Helge å uppströms. Se mer info nedan.

Sjön Möckeln öppnar sig vid Diö badplats. Sjön är känd för att vara nyckfull och vädret skiftar snabbt. Det är en grund sjö med många öar och vid hårt väder blir det snabbt höga vågor och svårigheter att paddla och hålla kursen. *Undvik att paddla vid blåsigt väder.*

Största delen av ön Marsholm är naturreservat. Hela området vid Höö är naturreservat och fågelskyddsområde. *På de flesta öarna är det förbjudet att gå i land 1 april – 31 juli.* I naturreservaten är det förbjudet att tälta.

### **Sträckan Diö badplats – Älvanäs/Byvärma ca 7 km**

Paddla rakt över sjön. Den närmaste rastplatsen är på ön *Marsholm*, den västra sidan. Där finns en badplats med tältningsförbud och lite längre norrut en iordninggjord rastplats. Vindskydd, grillplats, sopställ, ved och toalett. Kanotlägerplatsvärd – Peter Johansson

Observera att området mellan Höö och Marsholm är naturreservat och att det är förbjudet att gå i land på de flesta av småöarna.

### **Sträckan Diö Badplats – Sjöstugans camping, Älmhult 15 km**

Paddla rakt över sjön och väster om Höö och Lång. *Observera naturreservaten.* Kanotlägerplats finns på *Sikareveln*, den norra sidan. Grillplats, sopställ och TC. Kanotlägerplatsvärd – Diö båtklubb

I Insjön finns en liten rastplats för 2-3 tält i precis före parkeringsplatsen på *Höö*, Toalett och sopställ.

Kanotlägerplatsvärd Stefan Hörberg.

*Observera fågelskyddsområde och naturreservat i Insjön.*

Det finns även möjlighet att paddla runt halvön Möckelnäs och komma till Möckelnäs Herrgård på den östra sidan. Här finns även Linnés orangeriträdgård.

*Sjöstugans camping* ligger i sydspetsen på sjön och här går det att båda starta och avsluta kanotfärden. Incheckning sker i receptionen. Från campingen är det ca 2 km till Älmhults centrum

*Service på Höö.* Sommarcafé på söndagarna

*Service på Möckelnäs:* Hotell med specialpriser sommartid. Kravcertifierad restaurang som även är kvällsöppen.

*Service på Sjöstugans camping:* Campingen har fullservice. Året runt öppet. Restaurang, servicebutik, kanotuthyrning, båtuthyrning, vandrahem, stugor, hotell och campingplats. Stor badplats.

## **Sträckan Älvanäs – Sams camp – Björkö – Gustavsfors 15 km**

Ån är 15–20 m bred och strömmen något starkare än på etappen före Möckeln. Paddla in i Tornasjön, genom den grävda ”Kråka Kanal” och vidare in i Skeppshultasjön. På den östra stranden, i södra delen av sjön, finns *Sams Camp* med kanotlägerplats och vikingaläger. Toalett, sopstall, grillplats, ved och vatten.  
Kanotlägerplatsvärd – Sture Samuelsson.

Efter Skeppshultasjön rinner Helge å vidare mot *Björkö*, där rastplatsen ligger väster om ön. Vid paddling förbi *Björkö*, håll öster om ön. Toalett, grillplats, sopstall och ved.  
Kanotlägerplatsvärd – Bengt Pettersson

Strax söder om *Björkö* kommer en ganska snabb fors, som kan vara lite besvärlig. Här bör man vara extra uppmärksam. Leden fortsätter mot *Gustavsfors* där du ska välja den högra åfåran före ön. Gå i land på öns västra strand före kraftverket. *Gustavsfors* var en gammal hantverksby med ruiner kvar idag. Rastplatsen ligger på ön. Observera att det är fiskeområde med speciella regler både norr och söder om kraftverket. Grillplast, sopstall, ved, toalett.  
Kanotlägerplatsvärd – Mattias Bengtsson

Paddling är inte tillåten i området efter kraftverket. Vi rekommenderar att kanotturen avslutas i *Gustavsfors*

## **Alternativ 2 – Ryssby – Agunnaryd - Möckeln**

### **Ryssby – Agunnaryd ca 15 km**

Startplats i *Ryssby* är i *Ryssbysjön* norra del. Från *Ryssby* paddlar du söderut genom *Ryssbysjön*, *Stensjön* och sedan vidare genom *Helge å*. Därefter följer ca 4 km fram till *Agunnarydssjön* av härligt slingrande paddling på ån med varierande bredd och djup. I början på å-paddlingen ligger rastplatsen *Brofästet* på östra stranden.  
Kanotlägerplatsvärd – Börje Axelsson

Efter att ha paddlat under vägen vid *Agunnaryd* finns rastplatsen på västra sidan vid *Holmens camp* före utloppet i *Agunnarydssjön* med toalett, vatten, sopstall, vindskydd och grillplats.  
Kanotlägerplatsvärd – Kjell Gunnarsson

**Service i Ryssby.** ICA-butik strax norr om ilägningsplatsen. *Ryssby Hotell* med restaurang. Bensinstation, taxi. Bussförbindelse *Växjö – Ljungby*

**Service i Agunnaryd.** Butik, Matöppet, ca 1,5 km från rastplatsen *Holmens camp*  
Matöppet har kanotuthyrning och ordnar kanottransporter. Café, internet, fiskeguide, fiskekort och kanotcheckar.

### **Agunnaryd – till sjön Möckeln ca 7 km**

Fortsätt paddlingen söderut på *Agunnarydssjön* med badplatsen på västra stranden. På *Brånanäs*, intill badplatsen, finns lämningar från 1000-talet, ”*Agundaborg*”, där *Agunnaryds* första kyrka fanns. Efter *Agunnarydssjön* fortsätter *Helge å* med slingrande paddling ner till sjön *Möckeln*.

Observera naturreservatet *Vedåsa* och att det för fiskeförbud i *Helge å* 15 maj – 31 augusti inom *Vedåsa* reservatet – från *Agunnarydssjön* inlopp i *Helge å* till utloppet i *Möckeln*.

## **Sjön Möckeln – ön Marsholm**

På *Marsholm* ligger rastplatsen på öns västra sida, rätt långt norrut.

Vindskydd, grillplats, sopställ, ved och toalett.

Längre söderut finns en badplats där det inte är tillåtet att tälta och övernatta

Besök gärna kulturminnesmärken på ön och en gårdsmiljö med huvudbyggnad från 1872 samt gårdsmuseet, som visas för grupper enligt överenskommelse (tel 070-245 64 73 eller 0372 65043). En stor del av ön är naturreservat med speciella regler. Det finns fågelskyddsområden vid Marsholm och flera mindre öar och där är det tillträdesförbud 1 april – 31 juli. Se informationen på kartan.

Kanotlägerplatsvärd – Peter Johansson

## **Härifrån finns flera alternativa vägval som t. ex.**

1. Älvanäs/Byvärma till Gustavsfors
2. Sjön Möckeln söderut till Sjöstugans camping, Älmhult
3. Diö och Helge å uppström till Virestad

## **Fisket längs kanotleden**

**Hela sträckan erbjuder insjöfiske med gädda, abborre och gös.**

**Observera att gösfiske är förbjudet i sjön Möckeln under maj månad**

**Det är fiskeförbud i Insjön och inom Vedåsa naturreservat.**

**I sjön Möckeln finns den mytomspunna och fredade malen, Smålands landskapsfisk, som skall släppas tillbaka i vattnet direkt om du skulle få den på kroken.**

**Fiskekort är obligatoriskt – kan köpas på flera ställen utefter leden och på turistbyråerna. Ett alternativ är kanotledsfiskekortet som gäller för hela leden.**

## KANOTUTHYRARE - HELGE Å

### **Agunnaryds Lanthandel**

341 77 AGUNNARYD

Tel +46 (0)372 69039

[lanthandeln@agunnaryd.se](mailto:lanthandeln@agunnaryd.se)

### **Sjöstugans Camping**

Bökhult

342 00 ÄLMHULT

Tel.+46 (0)476-716 00

Fax +46 (0)476-157 50

[info@sjostugan.com](mailto:info@sjostugan.com)

[www.sjostugan.com](http://www.sjostugan.com)

### **Sjöfors Kanoter**

Kölaboda 90

343 94 ÄLMHULT

Tel. +46 (0)476-332 81, +46 (0)708-11 60 95

[sjoforskanot@hotmail.com](mailto:sjoforskanot@hotmail.com)

### **Kano-ekpressen**

Krogvej 6 Stubberum

DK-4140 BORUP DANMARK

Tel +45 46496800

[frimann@kanoekspresen.dk](mailto:frimann@kanoekspresen.dk)

[www.kanoekspresen.dk](http://www.kanoekspresen.dk)

### **Sydsvensk kanotleasing**

Oshult 3018

285 91 MARKARYD

Tel +46 (0)433-140 18, +46 (0)70-587 11 37

[kanotleasing@outlook.com](mailto:kanotleasing@outlook.com)

[www.kanotleasing.se](http://www.kanotleasing.se)

## TURISTBYRÅER

### **Älmhults turistbyrå**

Stortorget 1

343 30 Älmhult

Tel. 0476 – 551 52

[www.visitalmhult.se](http://www.visitalmhult.se)

[turist@almhult.se](mailto:turist@almhult.se)

### **Ljungby turistbyrå**

Stora Torget 6

341 30 Ljungby

Tel 0372 – 78 92 20

[www.visitljungby.se](http://www.visitljungby.se)

[turistbyran@ljungby.se](mailto:turistbyran@ljungby.se)